

Заказчик:

Директор МОУ СШ № 18

Е.А. Богатова

Дата: 04.02.2025

Исполнитель:

ООО "Виво Маркет"

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)  
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

2 Вариант

| 2 Вариант                          |              |                  |         |             |                               |                              |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                            |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                    | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                | 50           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:               | 500          | 15,70            | 15,80   | 74,95       | 480,33                        |                              |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)  
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                            |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                    | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                | 50           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:               | 550          | 18,40            | 18,40   | 80,55       | 546,93                        |                              |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды)  
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

2 Вариант

| 2 Вариант                                           |              |                  |         |             |                               |                              |
|-----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                                                |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                     | 60           |                  |         |             |                               | ТТК №4                       |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ                   | 200          |                  |         |             |                               | ТТК №47                      |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150          |                  |         |             |                               | ТТК №564                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200          |                  |         |             |                               | ТТК №302                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 40           |                  |         |             |                               | ТТК №6                       |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                    | 60           |                  |         |             |                               | ТТК №7                       |
| Итого за прием пищи:                                | 710          | 23,89            | 24,28   | 102,35      | 736,17                        |                              |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

2 день

| 2 день                         |              |                  |         |             |                               |                          |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры             |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                          |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |                          |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          |                  |         |             |                               |                          |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 9,41             | 6,89    | 73,20       | 391,10                        | Сборник рецептов или ТТК |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

2 день

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры             |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                          |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                               |                          |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ    | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                        |                          |